

| 日 | 曜日 | こんだて | <あか> 血や肉をつくる | <きいろ> 熟や力になる | <みどり> 体の調子を整える | おやつ | |
|-----|----|---|--------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|------------------|
| 1日 | 木 | (十五夜メニュー)ふりかけごはん 魚天ぷら 筑前煮 ほうれん草みそ汁 果物 梨 | キング 卵 鶏肉 油揚げ 牛乳 | 米 押麦 小麦粉 油 じゃが芋 砂糖 さつま芋 バター | 青のり 人参 れんこん たけのこ ごぼう 乾しいたけ いんげん こんにやく ほうれん草 果物 | 保育乳 さつま芋クッキー | |
| 2日 | 金 | ビビンバ 春雨の酢の物 キャベツスープ 果物 柿 | 豚肉 卵 ちくわ ベーコンチーズ ウインナー牛乳 | 米 砂糖 ごま 油 春雨 パン バター | もやし 小松菜 にんにく しょうが 胡瓜 きくらげ 人参 キャベツ しめじ 玉葱 ビーマン 果物 | 保育乳 ピザトースト | |
| 3日 | 土 | 冷やしきつねうどん かぼちゃチーズサラダ カリカリ煮干 果物 バナナ | 油揚げ チーズ 煮干し 牛乳 | うどん 砂糖 じゃが芋 ごま マヨネーズ 米 | 小松菜 かぼちゃ 胡瓜 のり 果物 | 保育乳 梅おにぎり | |
| 5日 | 月 | 強化あわごはん マーボーなす パンサンデー かき玉汁 果物 みかん | 豚ひき肉 豆腐 ハム 卵 牛乳 | 米 あわ 油 春雨 砂糖 ごま 片栗粉 さつま芋 | なす 人参 ビーマン 長ねぎ にんにく しょうが もやし 胡瓜 えのき ねぎ 果物 | 保育乳 大学芋 | |
| 6日 | 火 | 鶏ごぼうめし さばの塩焼き からしな和え 白菜のみそ汁 果物 梨 | 鶏肉 さば 豆腐 ツナ缶 卵 牛乳 | 米 油 パン 砂糖 バター | ごぼう 人参 ひじき 乾しいたけ しょうが からしな 白菜 しめじ ねぎ 果物 | 保育乳 フレンチトースト | |
| 7日 | 水 | きのこカレー 切干大根サラダ ふのすまし汁 果物 りんご | 鶏肉 ヨーグルト 卵 牛乳 | 米 押麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま ぶ ホットケーキMix | 人参 玉葱 セロリー ブロッコリー しめじ えのき マッシュルーム缶 切干大根 胡瓜 チンゲン菜果物 | 保育乳 焼きヨーグルトケーキ | |
| 8日 | 木 | 強化玄米ごはん さんまの蒲焼風煮 ゴーヤと麩の炒め煮 大根のみそ汁 果物 ゼリー | さんま ツナ缶 卵 油揚げ | 米 玄米 片栗粉 油 砂糖 車ふ | 人参 玉葱 にがりり 大根 わかめ ねぎ 果物 | 芋蒸しカステラ 保育乳 | |
| 9日 | 金 | ナポリタンスパゲティ チーズ 小松菜マヨネーズ和え アーサ汁 果物 りんご | 豚肉 チーズ ちくわ 豆腐 ツナ缶 豆乳 | スパゲティ 油 マヨネーズ 米 | 人参 玉葱 キャベツ ビーマン パプリカ マッシュルーム缶 小松菜 もやし あおさ 果物 | 保育乳 みそおにぎり | |
| 10日 | 土 | 強化米ごはん 大根そぼろ煮 昆布即席漬け 豆腐と小松菜のみそ汁 果物 バナナ | 鶏ひき肉 豆腐 卵 牛乳 | 米 砂糖 油 片栗粉 小麦粉 さつま芋 | 大根 人参 昆布 パプリカ 小松菜 長ねぎ 果物 | 保育乳 タンナーファクトル | |
| 12日 | 月 | 親子丼 おくら和え もずくスープ 果物 みかん | 鶏肉 卵 豆腐 ベーコン チーズ 牛乳 | 米 押麦 油 砂糖 じゃが芋 | 玉葱 人参 乾しいたけ チンゲン菜 オクラ きゅうり もずく ねぎ 果物 | 保育乳 ポテトグラタン | |
| 13日 | 火 | あわごはん 豆腐の野菜あんかけ きんぴらごぼう レバーのおつゆ 果物 梨 | 豆腐 豚レバー 豚肉 牛乳 | 米 あわ 片栗粉 油 ごま 砂糖 パン バター | えのき ビーマン ごぼう 人参 大根 昆布 にんにく 果物 | 保育乳 ジャムサンド | |
| 14日 | 水 | 雑穀ごはん つくね焼き ひじきの煮物 コーンスープ 果物 柿 | 鶏ひき肉 豆腐 卵 ちくわ 油揚げ 牛乳 | 米 雑穀 パン粉 油 砂糖 片栗粉 | 乾しいたけ 人参 玉葱 れんこん ビーマン ブロッコリー ひじき にら コーン缶 キャベツ 果物 | シーワーカーゼリー クラッカー | |
| 15日 | 木 | 芋ごはん さばのカレー焼き 中華風野菜炒め 冬瓜のみそ汁 果物 ゼリー | さば 牛乳 | 米 さつま芋 小麦粉 油 黒糖 | 人参 玉葱 もやし キャベツ ビーマン 冬瓜 わかめ ねぎ 果物 | 保育乳 黒糖アガラサー | |
| 16日 | 金 | 野菜肉そば ゴーヤチップス甘辛だれ かぼちゃの煮物 果物 りんご | 豚肉 卵 しらす 豆乳 | 沖縄そば 油 片栗粉 砂糖 ごま 米 | 人参 キャベツ きくらげ にがりり かぼちゃ 青のり 果物 | 保育乳 じゃこおにぎり | |
| 17日 | 土 | 運動会 | | | | | |
| 19日 | 月 | 黒米ごはん 鶏肉ごま風味焼き 千切りイリチー 豆腐と小松菜のみそ汁 果物 みかん | 鶏もも肉 豚肉 豆腐 しらす 卵 牛乳 | 米 黒米 砂糖 ごま 油 小麦粉 | ブロッコリー 切干大根 昆布 人参 小松菜 長ねぎ キャベツ 青のり 果物 | 保育乳 お好み焼き | |
| 20日 | 火 | お弁当会 (お弁当のしみだね!) | | | | | アイスクリーム クラッカー |
| 21日 | 水 | 麦ごはん 納豆みそ 煮付け カリカリ胡瓜 ワカメスープ 果物 梨 | 納豆 三枚肉 生揚げ 煮干し 牛乳 | 米 押麦 砂糖 油 ぶ ごま 紅芋 | しょうが ねぎ 大根 人参 チンゲン菜 胡瓜 わかめ 果物 | 保育乳 芋チップ カリカリ煮干し | |
| 22日 | 木 | 強化玄米ごはん 鮭の照焼 八宝菜 なすのみそ汁 果物 ゼリー | さけ 豚肉 豆腐 牛乳 | 米 玄米 油 片栗粉 パン砂糖 バター ごま | 人参 白菜 玉葱 チンゲン菜 たけのこ 乾しいたけ なす ねぎ 果物 | 保育乳 ゴマクリームサンド | |
| 23日 | 金 | 強化玄米ごはん 魚のケチャップ煮 パパイアイリチー 冬瓜カレー風みそ汁 果物 りんご | キング ベーコン 卵 牛乳 | 米 玄米 片栗粉 油 じゃが芋 ホットケーキMix | パパイア 人参 ひじき 冬瓜 玉葱 ねぎ 果物 | 保育乳 人参ホットケーキ | |
| 24日 | 土 | 沖縄風焼きそば チーズ 胡瓜とわかめの和え物 ゆし豆腐 果物 バナナ | 豚肉 チーズ ゆし豆腐 さけ しらす 牛乳 | 沖縄そば 油 米 | 人参 キャベツ もやし ビーマン 乾しいたけ 胡瓜 わかめ ねぎ のり 果物 | 保育乳 鮭おにぎり | |
| 26日 | 月 | もずく丼 豆腐サラダ 白菜のみそ汁 果物 みかん | 豚ひき肉 卵 豆腐 煮干し 牛乳 | 米 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ごま じゃが芋 油 | もずく しょうが ビーマンパプリカ ほうれん草 人参 コーン缶 白菜 しめじ ねぎ 青のり 果物 | 保育乳 フライドポテト カリカリ煮干し | |
| 27日 | 火 | (お誕生会)ケチャップライス チキン唐揚げ ゴボウサラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト | ウインナー 鶏もも肉 ちくわ ヨーグルト | 米 バター 油 片栗粉 ごま マヨネーズ | 人参 玉葱 マッシュルーム缶 ビーマン にんにく ごぼう チンゲン菜 えのき 果物 | 保育乳 誕生会ケーキ | |
| 28日 | 水 | 強化あわごはん 豆腐チャンプルー もずくの酢の物 ソーキ汁 果物 柿 | 豆腐 ツナ缶 豚ソーキ ハム チーズ 牛乳 | 米 あわ 油 砂糖 パン バター | 人参 キャベツ もやし ビーマン もずく 胡瓜 大根 レタス 昆布 果物 | 保育乳 ハムチーズサンド | |
| 29日 | 木 | くふあじゅうしい 鮭のみそ焼き ナムル そうめん汁 果物 ゼリー | 豚肉 さけ 牛乳 | 米 押麦 油 ごま そうめん 砂糖 さつま芋 | ひじき 乾しいたけ 人参 ねぎ もやし 小松菜 パプリカ 果物 | 保育乳 ふかし芋 | |
| 30日 | 金 | ハヤシライス コールスローサラダ ワカメスープ 果物 りんご | 牛肉 生クリーム 牛乳 ゼラチン | 米 押麦じゃが芋 小麦粉 バター油 マヨネーズ | 人参 玉葱 セロリー いんげん マッシュルーム缶 キャベツ 胡瓜 コーン缶 わかめ かぼちゃ果物 | 保育乳 パンキンケーキ | |
| 31日 | 土 | 卵とじうどん からしな和え マッシュポテト 果物 バナナ | 豚肉 卵 豆腐 ツナ缶 牛乳 | うどん じゃが芋 バター 米 砂糖 ごま | キャベツ 人参 昆布 からしな 青のり ひじき 梅干し 果物 | 保育乳 梅ひじきおにぎり | |

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。 (ちゅうりっぷ、エンジョイ、スマイルクラス)(休中)月替

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。 (変更)

10月6日(水) さばの塩焼き
10月8日(木) さんまの蒲焼風煮
10月13日(木) さばのカレー焼き
10月22日(木) 鶏肉の照り焼き
10月29日(水) 鶏肉のみそ汁

カラスカレイ
カラスカレイ
カラスカレイ

| 回食 | 1回食(午前) | | | 軽食(午後) | |
|-------|-----------------------------------|---|---|---------------------------------|----------------------------|
| 月齢 | 初期(5・6ヶ月頃) | 中期(7・8ヶ月頃) | 後期(9・10・11ヶ月頃) | 中期(7・8ヶ月頃) | 後期(9・10・11ヶ月頃) |
| 固さの目安 | トロトロ⇒ベタベタ | 舌でつぶせる固さ | 歯ぐきでつぶせる固さ | 舌でつぶせる固さ | 歯ぐきでつぶせる固さ |
| | ヨーグルト状 | 絹ごし豆腐位(つぶつぶ) | バナナ位(荒みじん切り) | 豆腐位(つぶつぶ) | バナナ位(荒みじん切り) |
| 1 | 10倍がゆ ポテトペースト すまし汁 | 全がゆ 白身魚煮 人参ポテトつぶし煮 ほうれん草みそ汁 果物 | 軟飯 白身魚煮 人参ポテト煮 ほうれん草みそ汁 果物 | ほうれん草煮込みうどん すまし汁 | ほうれん草煮込みうどん すまし汁 |
| 木 | (主な材料)米 ジャガ芋 白身魚 人参 ほうれん草 | | | (主な材料)うどん ほうれん草 | |
| 2 | 10倍がゆ 人参ペースト すまし汁 | 全がゆ チキン小松菜つぶし煮 胡瓜おろし煮 キャベツスープ 果物 | 軟飯 チキン小松菜さざみ煮 胡瓜さざみ煮 キャベツスープ 果物 | パンがゆ キャベツつぶし煮 プレーンヨーグルト | パン キャベツ煮 プレーンヨーグルト |
| 金 | (主な材料)米 鶏肉 小松菜 胡瓜 キャベツ | | | (主な材料)パン ヨーグルト キャベツ | |
| 3 | 10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁 | 小松菜豆腐煮込みうどん かぼちゃつぶし煮 すまし汁 果物 | 小松菜豆腐煮込みうどん かぼちゃ煮 すまし汁 果物 | ジャガ芋おじや | ジャガ芋おじや |
| 土 | (主な材料)うどん 豆腐 小松菜 かぼちゃ | | | (主な材料)米 ジャガ芋 | |
| 5 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ 豆腐なす人参つぶし煮 胡瓜おろし煮 すまし汁 果物 | 軟飯 豆腐なす人参煮 胡瓜さざみ煮 すまし汁 果物 | 芋おじや ほうれん草つぶし煮 人参スープ | 芋おじや ほうれん草さざみ煮 人参スープ |
| 月 | (主な材料)米 豆腐 なす 人参 胡瓜 | | | (主な材料)米 さつま芋 ほうれん草 人参 | |
| 6 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 人参おじや 白身魚煮 豆腐ほうれん草つぶし煮 白菜みそ汁 果物 | 人参おじや 白身魚煮 豆腐ほうれん草煮 白菜みそ汁 果物 | パンがゆ トマトつぶし煮 プレーンヨーグルト | パン トマト煮 プレーンヨーグルト |
| 火 | (主な材料)米 白身魚 豆腐 ほうれん草 白菜 | | | (主な材料)パン ヨーグルト トマト | |
| 7 | 10倍がゆ ポテトペースト すまし汁 | 全がゆ チキン野菜ポテトつぶし煮 胡瓜おろし煮 チンゲン菜スープ 果物 | 軟飯 チキン野菜ポテト煮 胡瓜さざみ煮 チンゲン菜スープ 果物 | 全がゆ ブロッコリーつぶし煮 玉葱スープ | 軟飯 ブロッコリー煮 玉葱スープ |
| 水 | (主な材料)米 ジャガ芋 鶏肉 人参 玉葱 胡瓜 チンゲン菜 | | | (主な材料)米 ブロッコリー 玉葱 | |
| 8 | 10倍がゆ 大根すり流し すまし汁 | 全がゆ 白身魚煮 野菜つぶし煮 大根みそ汁 果物 | 軟飯 白身魚煮 野菜煮 大根みそ汁 果物 | ほうれん草煮込みうどん すまし汁 | ほうれん草煮込みうどん すまし汁 |
| 木 | (主な材料)米 白身魚 人参 玉葱 大根 | | | (主な材料)うどん ほうれん草 | |
| 9 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 煮込みスパゲティ チキン小松菜つぶし煮 豆腐スープ 果物 | 煮込みスパゲティ チキン小松菜さざみ煮 豆腐スープ 果物 | 全がゆ 人参キャベツつぶし煮 小松菜スープ | 軟飯 人参キャベツ煮 小松菜スープ |
| 金 | (主な材料)スパゲティ 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 キャベツ 小松菜 | | | (主な材料)米 人参 キャベツ 小松菜 | |
| 10 | 10倍がゆ 大根すり流し すまし汁 | 全がゆ 大根そぼろつぶし煮 豆腐みそ汁 果物 | 軟飯 大根そぼろ煮 豆腐みそ汁 果物 | 人参おじや | 人参おじや |
| 土 | (主な材料)米 鶏ひき肉 豆腐 人参 大根 小松菜 | | | (主な材料)米 人参 | |
| 12 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ チキン野菜つぶし煮 おくらつぶし煮 豆腐スープ 果物 | 軟飯 チキン野菜煮 おくらさざみ煮 豆腐スープ 果物 | ジャガ芋おじや 大根つぶし煮 チンゲン菜スープ | ジャガ芋おじや 大根煮 チンゲン菜スープ |
| 月 | (主な材料)米 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 おくら | | | (主な材料)米 ジャガ芋 大根 チンゲン菜 | |
| 13 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ 豆腐つぶし煮 人参ほうれん草つぶし煮 大根みそ汁 果物 | 軟飯 豆腐煮 人参ほうれん草煮 大根みそ汁 果物 | パンがゆ ブロッコリーつぶし煮 プレーンヨーグルト | パン ブロッコリー煮 プレーンヨーグルト |
| 火 | (主な材料)米 豆腐 人参 ほうれん草 大根 | | | (主な材料)パン ヨーグルト ブロッコリー | |
| 14 | 10倍がゆ 人参ペースト すまし汁 | 全がゆ つくねつぶし煮 人参ブロッコリーつぶし煮 キャベツスープ 果物 | 軟飯 つくね煮 人参ブロッコリー煮 キャベツスープ 果物 | キャベツ煮込みうどん すまし汁 | キャベツ煮込みうどん すまし汁 |
| 水 | (主な材料)米 鶏ひき肉 豆腐 人参 玉葱 ブロッコリー キャベツ | | | (主な材料)うどん キャベツ | |
| 15 | 10倍がゆ さつま芋ペースト すまし汁 | 芋おじや 白身魚煮 野菜つぶし煮 冬瓜みそ汁 果物 | 芋おじや 白身魚煮 野菜煮 冬瓜みそ汁 果物 | 全がゆ 大根つぶし煮 キャベツスープ | 軟飯 大根煮 キャベツスープ |
| 木 | (主な材料)米 さつま芋 白身魚 人参 玉葱 キャベツ | | | (主な材料)米 大根 キャベツ | |
| 16 | 10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁 | 全がゆ チキン野菜つぶし煮 かぼちゃつぶし煮 そば汁 果物 | 軟飯 チキン野菜煮 かぼちゃ煮 そば汁 果物 | しらすおじや 冬瓜つぶし煮 人参スープ | しらすおじや 冬瓜煮 人参スープ |
| 金 | (主な材料)米 沖繩そば 鶏肉 人参 キャベツ かぼちゃ | | | (主な材料)米 しらす 冬瓜 人参 | |
| 17 | 運動会 | | | | |
| 土 | | | | | |

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

| 回食 | 1回食(午前) | | | 軽食(午後) | |
|-------|--------------------------------|---|---|---------------------------------|--------------------------------|
| 月齢 | 初期 (5・6ヶ月頃) | 中期 (7・8ヶ月頃) | 後期 (9・10・11ヶ月頃) | 中期 (7・8ヶ月頃) | 後期 (9・10・11ヶ月頃) |
| 固さの目安 | トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状 | 舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ) | 歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り) | 舌でつぶせる固さ 豆腐位(つぶつぶ) | 歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り) |
| 19 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ チキンブロッコリーつぶし煮 人参大根つぶし煮 豆腐みそ汁 果物 | 軟飯 チキンブロッコリー煮 人参大根煮 豆腐みそ汁 果物 | しらすおじや キャベツ小松菜つぶし煮 大根スープ | しらすおじや キャベツ小松菜きざみ煮 大根スープ |
| 月 | (主な材料)米 鶏肉 豆腐 ブロッコリー 人参 大根 小松菜 | | | みかん | |
| 20 | お弁当会 | | | 全がゆ 冬瓜つぶし煮 ほうれん草スープ | 軟飯 冬瓜煮 ほうれん草スープ |
| 火 | | | | (主な材料)米 冬瓜 ほうれん草 | |
| 21 | 10倍がゆ 人参ペースト すまし汁 | 全がゆ チキン人参大根つぶし煮 胡瓜おろし煮 チンゲン菜スープ 果物 | 軟飯 チキン人参大根煮 胡瓜きざみ煮 チンゲン菜スープ 果物 | チンゲン菜煮込みうどん すまし汁 | チンゲン菜煮込みうどん すまし汁 |
| 水 | (主な材料)米 鶏肉 人参 大根 胡瓜 チンゲン菜 | | | ハナナ | |
| 22 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ 白身魚煮 野菜つぶし煮 なすみそ汁 果物 | 軟飯 白身魚煮 野菜煮 なすみそ汁 果物 | パンがゆ ブロッコリーつぶし煮 プレーンヨーグルト | パン ブロッコリー煮 プレーンヨーグルト |
| 木 | (主な材料)米 白身魚 豆腐 人参 玉葱 白菜 なす | | | ハナナ | |
| 23 | 10倍がゆ ポテトペースト すまし汁 | 全がゆ 白身魚煮 人参ブロッコリーつぶし煮 冬瓜みそ汁 果物 | 軟飯 白身魚煮 人参ブロッコリー煮 冬瓜みそ汁 果物 | 全がゆ 大根つぶし煮 人参スープ | 軟飯 大根煮 人参スープ |
| 金 | (主な材料)米 白身魚 人参 ブロッコリー 冬瓜 | | | りんご | |
| 24 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 煮込みやきそば 胡瓜おろし煮 ゆし豆腐 果物 | 煮込み焼きそば 胡瓜きざみ煮 ゆし豆腐 果物 | キャベツおじや | キャベツおじや |
| 土 | (主な材料)沖縄そば ゆし豆腐 人参 キャベツ 胡瓜 | | | ハナナ | |
| 26 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 全がゆ チキン胡瓜おろし煮 豆腐ほうれん草つぶし煮 白菜みそ汁 果物 | 軟飯 チキン胡瓜きざみ煮 豆腐ほうれん草煮 白菜みそ汁 果物 | 全がゆ 人参ポテトつぶし煮 ほうれん草スープ | 軟飯 人参ポテト煮 ほうれん草スープ |
| 月 | (主な材料)米 鶏肉 豆腐 胡瓜 ほうれん草 白菜 | | | みかん | |
| 27 | 10倍がゆ 人参ペースト すまし汁 | 人参おじや チキン胡瓜おろし煮 大根つぶし煮 チンゲン菜スープ 果物 | 人参おじや チキン胡瓜きざみ煮 大根煮 チンゲン菜スープ 果物 | 全がゆ ブロッコリーつぶし煮 玉葱スープ | 軟飯 ブロッコリー煮 玉葱スープ |
| 火 | (主な材料)米 鶏肉 胡瓜 人参 大根 チンゲン菜 | | | ハナナ | |
| 28 | 10倍がゆ 大根すり流し すまし汁 | 全がゆ チキン胡瓜おろし煮 野菜つぶし煮 豆腐スープ 果物 | 軟飯 チキン胡瓜きざみ煮 野菜煮 豆腐スープ 果物 | パンがゆ トマトつぶし煮 プレーンヨーグルト | パン トマト煮 プレーンヨーグルト |
| 水 | (主な材料)米 鶏肉 豆腐 胡瓜 人参 キャベツ | | | ハナナ | |
| 29 | 10倍がゆ 人参ペースト すまし汁 | 人参おじや 白身魚煮 小松菜つぶし煮 そうめん汁 果物 | 人参おじや 白身魚煮 小松菜きざみ煮 そうめん汁 果物 | 芋おじや なすつぶし煮 小松菜スープ | 芋おじや なす煮 小松菜スープ |
| 木 | (主な材料)米 そうめん 白身魚 人参 小松菜 | | | ハナナ | |
| 30 | 10倍がゆ ポテトペースト すまし汁 | 全がゆ チキン野菜ポテつぶし煮 キャベツつぶし煮 すまし汁 果物 | 軟飯 チキン野菜ポテト煮 キャベツ煮 すまし汁 果物 | 全がゆ かぼちゃつぶし煮 キャベツスープ | 軟飯 かぼちゃ煮 キャベツスープ |
| 金 | (主な材料)米 じゃが芋 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ | | | りんご | |
| 31 | 10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 | 野菜煮込みうどん 豆腐ほうれん草つぶし煮 すまし汁 果物 | 野菜煮込みうどん 豆腐ほうれん草煮 すまし汁 果物 | ポテトおじや | ポテトおじや |
| 土 | (主な材料)うどん 豆腐 人参 キャベツ ほうれん草 | | | ハナナ | |
| | | | | (主な材料)米 じゃが芋 | |

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。